

# Rapport d'Activités 2018.

## Introduction: Le mot du président

//

*Changer la manière dont nous produisons la nourriture, c'est changer le Monde."*

*Depuis l'émergence de l'agriculture, notre environnement n'a cessé d'être transformé par l'évolution des techniques agricoles.*

*La Permaculture comme système de conception holistique de systèmes et l'agro-écologie comme système de production agricole pourraient favoriser à grande échelle la stabilité et surtout la résilience de nos sociétés.*

*Des études scientifiques et les retours d'expériences qui se multiplient, tendent à démontrer la viabilité économique et la reproductibilité de cette approche pour la production d'une alimentation durable.*

*A l'heure des Plans Alimentaires Territoriaux c'est tout simplement notre souveraineté alimentaire qui est en jeu.*

*C'est pour faire face à ces enjeux sur notre territoire que l'équipe d'HEKO s'est constitué et propose de mettre en oeuvre des solutions permettant d'explorer des nouveaux modes de productions agricoles en*

//

*ville, et de promouvoir la végétalisation comestible.*

**Frédéric DENEL**

Président fondateur de l'association

## Résumé des actions HEKO de Janvier à Décembre 2018:

### 1. Le Talus: transformation d'une décharge de chantier en ferme urbaine participative.

1A - Transformation (à partir de avril 2018)



Transformation d'une ancienne décharge de chantier en un lieu associatif d'innovation et de découverte de l'agro-écologie en ville

- 3500m<sup>2</sup> transformés en moins d'un 1 an
- + de 2000m<sup>3</sup> de matières organiques épandues (compost, BRF, drêche...)
- Aménagement de 16m<sup>2</sup> de mare dédiée à la biodiversité
- Création de 800m<sup>2</sup> de maraichage en pleine terre
- Construction de 116 bacs potager de 1m<sup>2</sup> en upcycling de palettes
- Plantation de 650 arbres et arbustes fruitiers et mellifères
- Auto-construction d'un toilette sèche à séparation
- Auto-construction d'une serre a semis de 16m<sup>2</sup>
- Aménagement de 2 containers maritimes 20" en bureau et atelier
- Construction d'une cuisine et buvette associative
- Pose de 50m<sup>2</sup> de structure d'ombrage et d'un chapiteau de 30m<sup>2</sup>
- Aménagement de 35m<sup>2</sup> de terrasses en bois sur les containers
- Aménagement d'un poulailler de 20m<sup>2</sup> et de 250m<sup>2</sup> de parcours avicole
- Auto-construction de mobilier d'extérieur en palette EPAL



### 1B - Accueil et participation (à partir de septembre 2018)

Organisation de chantiers participatifs hebdomadaires, de visites guidées pour des groupes et d'accueil des adhérents.

- + de 500 adhérents sur 2018 (déjà + de 1000 en 2019)
- 32 chantiers participatifs organisés avec 20 à 70 personnes chaque semaine
- Visite de 23 journalistes et tournage de 3 documentaires TV
- 116 jardiniers amateurs cultivent légumes et aromatiques dans leurs bacs potagers
- + de 1500 heures de travail bénévole de nos adhérents.



### 1C - Pédagogie & insertion

Visites et ateliers pour les scolaires, signalétique et chantier d'insertion font partie intégrante de la stratégie mise en oeuvre pour faire découvrir et expliquer les bienfaits de l'agro-écologie urbaine.

- 192H de chantier éducatif d'insertion avec des jeunes en décrochage scolaire en partenariat avec l'Addap13
- 8 visites de groupes scolaires (de la 6ème au master 2)
- + de 50 ateliers plantations / eco-construction

### 1D - Production maraîchère

Création d'une zone de micro-maraichage biologique sur sol vivant pour la production de légumes feuilles toute l'année. Les 1ères récoltes ont eu lieu seulement 4 mois après la récupération du terrain

- Production de 110 KG de légumes feuilles entre Juillet et Décembre 2018
- 22 variétés cultivées
- Commercialisation de la production dans des épiceries bio et restaurants locaux
- Production sans pesticide ni engrais, ni traitement d'aucune sorte



## 2. Le Jardin de Frais Vallon : construction et animation d'un îlot de bacs potagers en pied d'immeubles dans la cité de Frais Vallon

### 2a - Construction et aménagement

Création d'un îlot de 24 bacs potagers en chantier participatif avec les habitants de la cité de Frais Vallon et en lien avec le centre social.

- 24m<sup>2</sup> de bacs potagers construits et cultivés par les enfants du quartier
- 30m<sup>2</sup> de potager en pleine terre aménagés sur les plates bandes



### 2b - Animation et participation

Constitution d'une équipe d'animation et concertation avec les habitants du quartier.

- 2 demi journées d'animation hebdomadaire (1 pour adultes, 1 pour enfants)
- 18Kg de légumes récoltés
- + de 50 riverains impliqués

## 3. Jardin Permaculturel pédagogique: entretien et animation d'un jardin en Permaculture au sein d'une école primaire de la pointe rouge

Le projet pédagogique de l'école de la Pointe Rouge vise à former les futurs citoyens à la sensibilisation et à la préservation de leur environnement. Pour cela, deux espaces ont été investis :

- Un espace biodiversité en permaculture (jardin 3P) avec plus de 50 espèces pérennes plantées ; une mare, un hôtel à insectes, et une couverture du sol (refuge pour la micro-faune) ...
- Un espace potager pour apprendre le cycle d'une plante de la graine à l'assiette.

Depuis le début du projet en 2016, ce sont :

- 100 élèves par an sensibilisés à l'approche de la permaculture (prendre soin des hommes, de la terre, et répartir équitablement les ressources)
- Une initiation à la protection et à l'importance de la biodiversité (plantation de prairie fleurie, construction d'un hôtel à insectes par deux classes de CE1, refuge pour hérissons et crapauds...)
- Un apprentissage de la rigueur nécessaire à la réussite des semis : 350 plants potagers sont produits chaque année dans les deux serres de l'école



(arrosage journalier, valorisation du compost pour un bon terreau à semis, soin de la plante...)

- Plus d'une tonne d'épluchures valorisées en compost ! Création de 3 espaces de compostage + lombricompost. Les élèves, sensibilisés très tôt à l'importance du compostage se sont mobilisés pour : ramener les épluchures de la maison, trier et récupérer celles de la cantine ; depuis 2018, une épicerie bio du quartier fourni également ces restes de cuisine.

- Plus d'une centaine de kilogrammes de légumes produits au sein de l'école (50m<sup>2</sup> de planches de culture) : plus que la quantité, c'est l'apprentissage du goût des légumes (on mange les fanes de radis, les fleurs et tout ce que l'on plante !)



- Un endroit de création de lien social, d'apprentissage et de refuge pour la biodiversité : des dizaines de bénévoles, parents d'élèves, enfants et enseignants se retrouvent toutes les semaines pour échanger et partager sur les bonnes pratiques à adopter, ce lieu leur permet aussi d'observer la biodiversité dans son état naturel.

- Une application concrète des différentes matières du cursus scolaire : on apprend à faire un design du potager pour favoriser les bonnes associations, optimiser l'espace, construction à la verticale pour plus d'efficacité, utilisation des outils mathématiques pour calculer des surfaces et un volume...



A termes, un projet de sentier pédagogique est prévu en partenariat avec le collège et lycée Marseillevyre, mitoyen avec la construction d'une ferme urbaine au sein de l'établissement.

## Point Ressources Humaines :

Le développement des activités ne serait pas possible sans une implication importante des hommes et des femmes investis dans l'association:

2018 a vu l'équipe de l'association se pérenniser et se consolider avec l'embauche en CDI (smic) de Carl Pfanner et Valentin Charvet en tant que gestionnaires du projet LeTalus et responsables associatifs. Nous constatons également la contribution nouvelle de Sylvie Cohen comme Trésorière Bénévole, ainsi que l'obtention d'un agrément d'accueil de volontaires en service civique, ce qui nous a permis de recruter 3 personnes à temps: Imrane Trocme, Gaelle Sacher et Nicolas Bernard.

Nos adhérents ont aussi participé activement au développement des activités grâce à plus de 1200h d'implication bénévole sur l'année.

## Conclusion et projections 2019

L'équipe active d'HEKO Permaculture a opéré en 2018 un virage stratégique consistant à se recentrer sur les projets qui ont émergé depuis sa création afin de les pérenniser. Nous considérons que cette stratégie fut concluante étant donné que nous avons pu consolider et pérenniser les projets existants (Le Talus, Frais Vallon, et Pointe Rouge). L'embauche de Carl et Valentin en CDI nous a également permis de donner une dimension plus professionnelle à l'association et d'équilibrer les dimensions gestionnaires et militantes de la structure.

En 2019, nous perpétons cette stratégie de développement afin d'ouvrir nos projets au plus grand nombre, et ainsi augmenter le public bénéficiaire de l'association afin d'augmenter son impact en matière d'environnement, de lien social, et d'économie. Nous visons entre 2000 et 2500 adhérents d'ici la fin de l'année et sommes pour cela à la recherche de nouveaux partenaires afin de consolider notre ancrage territorial.



**Frédéric DENEL**

Président fondateur de l'association